



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

# Tätigkeitsbericht 2018

## Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie



# Inhalte

- Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie
- Rückblick 2018 und Ausblick 2019
- Prozess zur Einreichung einer Aktivität im Aktionsplan



# Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie

## Schweizer Ernährungsstrategie 2017-2024

### Ziele Aktionsplan

|                                    |                                       |  |
|------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Stärkung der<br>Ernärungskompetenz | Verbesserung der<br>Rahmenbedingungen | Einbindung der<br>Lebensmittelwirtschaft |
|------------------------------------|---------------------------------------|--|

### Massnahmen Aktionsplan

|                                 |                             |                                      |                                  |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| Information und<br>Bildung (IB) | Rahmen-<br>bedingungen (RB) | Koordination und<br>Kooperation (KK) | Monitoring und<br>Forschung (MF) |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|



# Information und Bildung (IB) – Rückblick 2018

| Massnahmenbereich | Aktion  | Akteur                                     | Umsetzung |
|-------------------|---|--|-----------|
| IB 1.1            | Orientierungsliste zu bestehenden Projekten zur Stärkung der Ernährungskompetenz von Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen           | Gesundheitsförderung Schweiz               |           |
| IB 1.2            | Ernährungsempfehlungen für Ältere   | BLV  |           |
| IB 1.3            | Online-Information zur Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern ( <a href="http://www.kinderandentisch.ch">www.kinderandentisch.ch</a> ) | BLV  |           |
| IB 1.4            | App «MySwissFoodPyramid»  | BLV  |           |
| IB 1.4            | Visualisierung der Zusammensetzung verarbeiteter Lebensmittel   | Fédération romande des consommateurs (FRC) |           |
| IB 2.2            | Forum mit zielgruppenspezifischen Informationen und Angeboten für Schulleitende, Lehrpersonen und Mitarbeitende Tagesstrukturen           | Radix                                      |           |

Ziel 2018 erfüllt



# Information und Bildung (IB) – Ausblick 2019



- Zielgruppenorientierte Verbreitung der Ernährungsempfehlungen für Ältere
- Abklärungen zur Einführung eines einheitlichen und verständlichen Kennzeichnungssystems
- Verbreitung des Leitfadens und Checklisten für ausgewogene und nachhaltige Mittagessen in Tagesstrukturen und betreuten Mittagstischen



# Rahmenbedingungen (RB) – Rückblick 2018

| Massnahmenbereich | Aktion   | Akteur      | Umsetzung |
|-------------------|--|-------------|-----------|
| RB 1.1            | Erklärung von Mailand  | BLV         |           |
| RB 1.2            | actionsanté-Versprechen:<br>Zuckerreduktion bei Joghurt und<br>Frühstückscerealien                                     | Aldi        |           |
| RB 1.2            | actionsanté-Versprechen:<br>reduzierter Zuckergehalt in familia-Müesli   | Bio-familia |           |
| RB 1.2            | actionsanté-Versprechen:<br>Verbesserung der Produktqualität mit<br>Nutrition Commitments und<br>Ernährungszielen 2020 | Danone      |           |
| RB 1.2            | actionsanté-Versprechen:<br>Zuckerreduktion bei M-Classic- und<br>Petit Suisse-Quark                                   | Migros      |           |



Ziel 2018 erfüllt



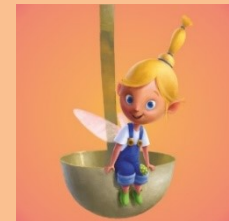
Leichte Abweichung bei der Zielerfüllung



# Rahmenbedingungen (RB) – Ausblick 2019



- Erklärung von Mailand erneuern und erweitern:
  - ✓ andere relevante Lebensmittelgruppen und Nährstoffe
  - ✓ Festlegung weiterer Reduktionsziele
- Verbreitung des Programms «Kleines Gewissen» in der Gemeinschaftsgastronomie
- Verbreitung des Leitfadens und der Checklisten für ausgewogene und nachhaltige Mittagessen in Tagesstrukturen und betreuten Mittagstischen





# Koordination und Kooperation (KK) – Rückblick 2018

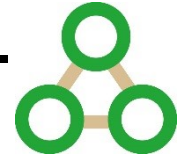
| Massnahmenbereich | Aktion   | Akteur | Umsetzung |
|-------------------|--|--------|-----------|
| KK 1.1            | Forum Ernährungsstrategie  | BLV    |           |
| KK 1.2            | Webseite<br><a href="http://www.aktionsplanernaehrung.ch">www.aktionsplanernaehrung.ch</a> | BLV    |           |
| KK 2.1            | Leitung des European Salt Action Network (ESAN)  | BLV    |           |

Ziel 2018 erfüllt





# Koordination und Kooperation (KK) – Ausblick 2019



- 2. Forum zum Aktionsplan Schweizer Ernährungsstrategie
- 11. ESAN-Meeting
- Fortlaufende Aktualisierung der Plattform  
[www.aktionsplanernaehrung.ch](http://www.aktionsplanernaehrung.ch)



# Monitoring und Forschung (MF) – Rückblick 2018

| Massnahmenbereich | Aktion  | Akteur                                     | Umsetzung |
|-------------------|---|--|-----------|
| MF 1.1            | Untersuchung verschiedener Lebensmitteln auf deren Vitamingehalt  | BLV  | ●         |
| MF 1.1            | Untersuchungen zum Einfluss von jodiertem Salz bei der Käseproduktion auf den Jodgehalt in Hart- und Halbhartkäse   | BLV  | ●         |
| MF 1.2            | Evaluation der Umsetzung der Qualitätsstandards in der Gemeinschaftsgastronomie mittels Modul auf der Webseite <a href="http://www.kleines-gewissen.ch">www.kleines-gewissen.ch</a> | BLV  | ●         |
| MF 2.2            | Zuckerreduktion in Frühstückscerealien – technologische Machbarkeit und sensorische Analyse   | BLV  | ●         |
| MF 2.2            | Zuckerreduktion in Joghurt – technologische Machbarkeit und sensorische Analyse   | BLV  | ●         |
| MF 2.2            | Umfrage zum Front-of-Pack-Nutrition- Labelling  | Fédération romande des consommateurs (FRC) | ●         |

● Ziel 2018 erfüllt



# Monitoring und Forschung (MF) – Ausblick 2019



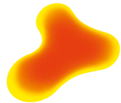
- Zuckermonitoring in Joghurt und Cerealien
- Brotmonitoring
- Eruierung wichtiger Salz- und Zuckerquellen
- Vorbereitung der Studie zur Erhebung der Salzzufuhr in der Schweizer Bevölkerung (Biomonitoring)
- Vorbereitung der Ernährungserhebung «menuCHkids»
- Selenmonitoring (Biomonitoring)
- Jodmonitoring bei Schwangeren und Schülern (Biomonitoring)



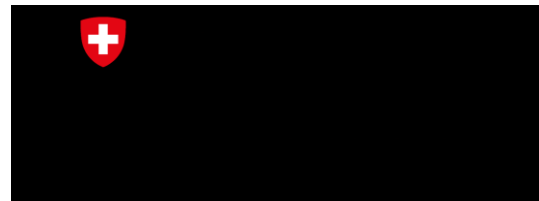
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

# Partner



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

# Tätigkeitsbericht 2018

[www.aktionsplanernaehrung.ch/publikationen](http://www.aktionsplanernaehrung.ch/publikationen)

[www.plandactionnutrition.ch/publications](http://www.plandactionnutrition.ch/publications)

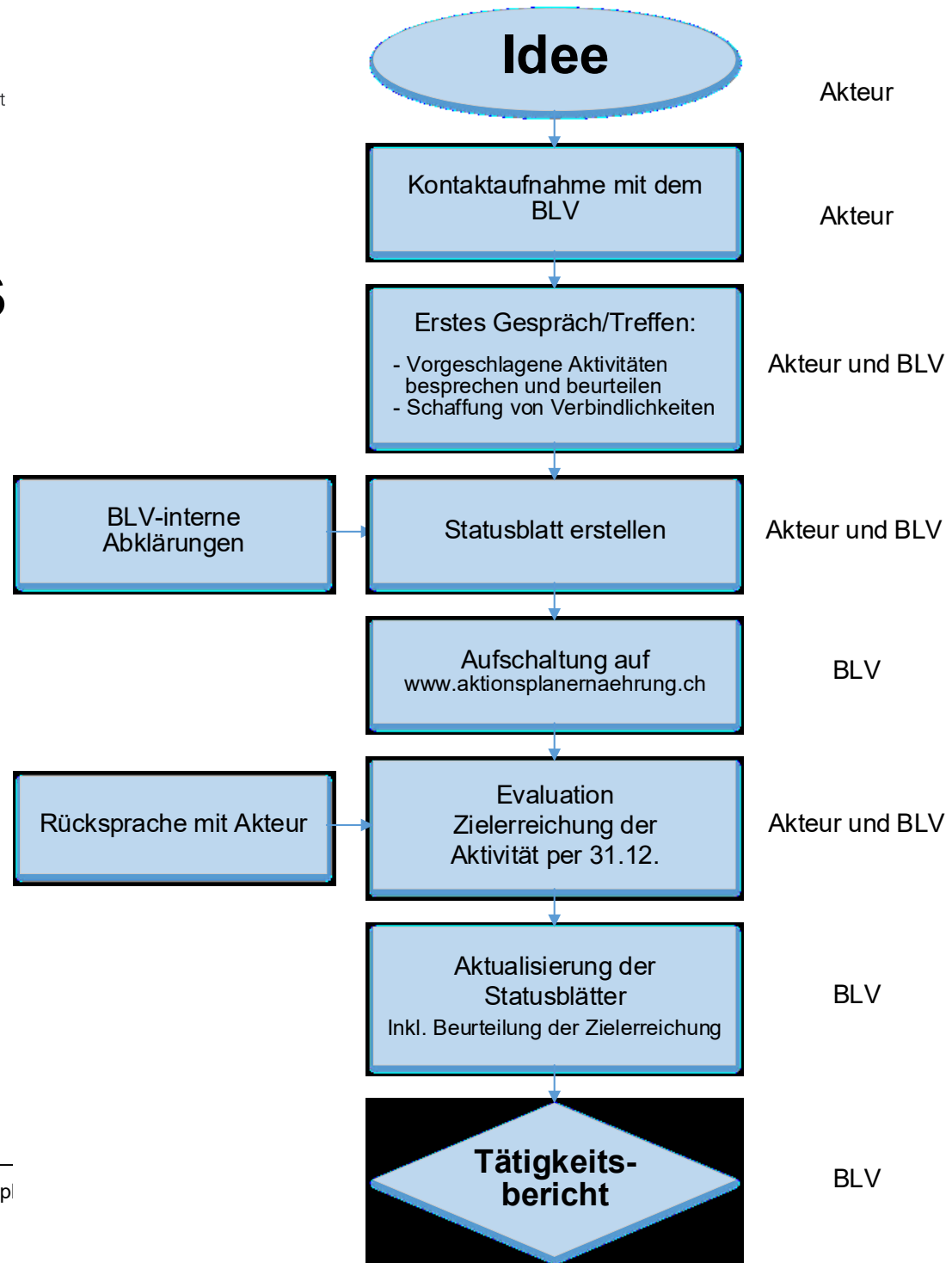


# Prozess zur Einreichung einer Aktivität im Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie





# Prozess





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

# Kontaktperson

Steffi Schlüchter

[steffi.schluechter-siewert@blv.admin.ch](mailto:steffi.schluechter-siewert@blv.admin.ch)

+41 58 466 78 48







# Statusblätter

Verfügbar auf DE, FR und IT

Inhalte:

- Zuordnung in Handlungsfeld resp. Massnahmenpaket
- Kurzbeschreibung der Aktivität
- Federführung/Kontaktperson innerhalb der Organisation
- Beteiligte Institute, Organisationen etc.
- Synergien, Schnittstellen mit anderen Zielen und Aktivitäten
- Jahresziele und/oder Meilensteine



# Bewertungssystem

| Ampel                      | Definition   | Kommentar                      |
|----------------------------|--|--------------------------------|
| <b>Ziel nicht erreicht</b> | Wir haben aus verschiedenen Gründen das Ziel nicht erreicht.<br><br><b>Wert Indikator &lt;60 %</b> | <b>muss</b> kommentiert werden |
| <b>Leichte Abweichung</b>  | Wir haben das Ziel knapp verfehlt.<br><br><b>Wert Indikator &gt;=60 &lt;90 %</b>                   | <b>muss</b> kommentiert werden |
| <b>Auf Kurs</b>            | Wir haben das Ziel 100 % erreicht.<br><br><b>Wert Indikator &gt;90 %</b>                           | kein Kommentar nötig           |
| <b>Keine Bewertung</b>     | Aktivität nicht gestartet oder bereits abgeschlossen.  |                                |



# Plattform

[www.aktionsplanernaehrung.ch](http://www.aktionsplanernaehrung.ch)

[www.plandactionnutrition.ch](http://www.plandactionnutrition.ch)

[www.pianodazionealimentazione.ch](http://www.pianodazionealimentazione.ch)





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

# Vielen Dank!

# Fragen?