



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV

Informations du secteur Nutrimonitoring

Urs Stalder



Aperçu

- Enquête nationale sur l'alimentation des enfants et des adolescents (menuCH-Kids)
- Enquête sur la consommation du sel auprès des adultes
- Monitorage du statut en iode: enquête auprès des femmes enceintes et des enfants
- Nouvelle édition du bulletin nutritionnel suisse
- Enquête de population sur les habitudes alimentaires pendant le semi-confinement



menuCH-Kids

- Délai pour les offres: 15 octobre 2020
- Contrat sera attribué avant la fin de l'année

Informations sur l'enquête

- 2'600 enfants et adolescents (âge: 3-17 ans)
- 3 régions linguistiques
- Enquête sur la consommation d'aliments (24h-recall, 24h-records et FFQ)
- Questionnaire sur les habitudes nutritionnelles et le comportement alimentaire
- Echantillons biologiques (urine & sang) d'un sous-collectif



Enquête sur la consommation du sel

- L'attribution du contrat sera prochainement communiqué

Information sur l'enquête

- 840 adultes (âge: 18+ ans)
- 3 régions linguistiques
- 4 centres d'études
- Enquête sur la consommation du sel (collection des urines pendant 24 h)
- Mesure de la pression sanguine
- Questionnaire



Monitoring de l'iode

- Mandat donné à l'EPFZ (Laboratory of human nutrition)

Information sur l'enquête

- 700 enfants (âge: 6-12 ans)
- 500 femmes enceintes (âge: 18-44 ans)
- 3 régions linguistiques
- Enquête sur le statut en iode (Spot Urin)
- Mesures indicateurs de la fonction thyroïdienne (TSH & T4) auprès des femmes enceintes



Bulletin nutritionnel suisse

- 2ème édition
- Publication au printemps 2021

Contenu / Format

- 8-10 articles sur les études et analyses liées à la nutrition
- Articles soumis à un processus d'évaluation par les pairs
- Publiés dans les 3 langues officielles (DE, FR, IT)
- Rythme d'édition: tous les 2 ans
- Format: électronique, homepage OSAV



Enquête de population - online

- Comment le comportement nutritionnel et sanitaire de la population a-t-il changé pendant la «**situation extraordinaire**» ?

Information sur l'enquête

- 1'000 personnes, 18+ ans, 3 régions linguistiques
- Période de sondage: 19 juin – 1 juillet
- 42 questions, 20 minutes
- **Domaines interrogés** : statut socio-économique, habitudes alimentaires (repas principaux, grignotages), comportement de consommation de certains aliments, provisions domestiques, activité physique, état de santé, consommation de tabac, poids corporel



Enquête de population - online

- Le rapport final sera publié prochainement sur la page internet de l'OSAV

Résultats

- La tranche d'âge des moins de 45 ans a été la plus touchée
- Les plus de 60 ans (groupe à risque de complication du COVID-19) ont peu changé leurs habitudes
- Disparités entre zones urbaines et rurales mais pas de différences entre les régions linguistiques
- Les fruits et les légumes, les en-cas sucrés et salés et le pain fait maison ont connu une augmentation de la consommation. La consommation de thé et de café a sensiblement augmenté, tandis que la consommation d'alcool est restée stable en moyenne