



Statusblatt

Handlungsfeld Monitoring und Forschung (MF)

MF 1 Entwicklung und Weiterführung von Monitoring-Projekten und Evaluationsgrundlagen

MF 1.1 Regelmässiges Erfassen und Veröffentlichen des Lebensmittelverzehr und des Ernährungsverhaltens in der Schweiz

Selenstatus der Schweizer Bevölkerung

Studien zum Selenstatus der erwachsenen Schweizer Bevölkerung wurden 1992/1993 und 2005/2006 von der Abteilung Lebensmittelsicherheit bzw. Risikobeurteilung (ehemals BAG und jetzt BLV) durchgeführt. Beide Studien zeigten, dass die Versorgung mit Selen in der Schweiz ausreichend ist. Veränderungen bei den Warenflüssen und neue Ernährungsgewohnheiten können jedoch negative Auswirkungen auf die Selenversorgung der Bevölkerung haben. Aufgrund dieser Abhängigkeit ist ein regelmässiges Selenmonitoring wichtig, um gegebenenfalls frühzeitig gesundheitspolitische Strategien und Massnahmen zur Sicherstellung einer ausreichenden Selenversorgung in die Wege zu leiten. Die parlamentarische Motion 18.3828, Gesundheitsrisiken wegen Selenmangel, welche am 12. März 2020 angenommen wurde, verlangt unter anderem, ein Monitoring aufzubauen, das den Selengehalt in unseren Lebensmitteln überwacht. Die Selenkonzentration in Humanserum reflektiert die alimentäre Zufuhr dieses Spurenelements aus Lebensmitteln sehr genau, wodurch dokumentiert werden kann, ob die Selengehalte ausreichend hoch sind.

Federführung

Institut / Organisation / Unternehmen	Kontaktperson: Name, Vorname, Email, Telefon
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV	Céline Fragnière Rime Celine.FragniereRime@blv.admin.ch +41 58 469 28 07

Beteiligte Institute / Organisationen / Personen

Name / Bezeichnung	Art der Beteiligung (z.B. Finanziell, Knowhow, Dienstleistung)	Kontaktperson: Name, Vorname, Email, Telefon
Blutspende SRK Schweiz AG (SRK Blutspendezentren der Kantone ZH, AG, NE/JU, TI)	Verantwortlicher für die Blutserentnahme und -lieferung.	Dr. Soraya AMAR +41 (0)31 380 81 81 soraya.amar@blutspende.ch

Synergien / Schnittstellen zu anderen Zielen und Aktivitäten

Ziel / Aktivität	Art der Synergie / Schnittstelle	Koordination durch / Kooperation mit
Projekt 19VEG - Auswirkung von vegetarischer und veganer Ernährung auf den Selenstatus	Bewertung und Vergleich zu den Referenzwerten der Schweizer Bevölkerung.	BLV
18.3828 Motion - Gesundheitsrisiken wegen Selenmangel. Massnahmen	Bewertung auf der Grundlage der Ergebnisse zusammenhängender Studien an biologischen Proben	BLV

Detailplanung

Jahr	Jahresziele, Zwischenziele oder Meilensteine	Zeitraumen	Messwert / Indikator
2019-2020	Projektinitiierung und Probenbeschaffung	Q3 2019 – Q1 2020	700 Seren von erwachsenen Personen
2019-2020	Entwicklung und Validierung analytischer Methoden	Q3 2019 – Q1 2020	Validiert analytische Methode
2020	Analyse der Blutseren	Q1-Q2 2020	700 Seren gemessen
2020	Auswertung der Ergebnisse	Q3-Q4 2020	Ergebnisbericht

.....
 Wird vom BLV ausgefüllt.

Evaluation (per Ende Jahr)

Jahr	Status Zielerreichung*	Begründung / Bemerkung	Schlussfolgerungen / Vorgehen für Projektfortsetzung
2019	auf Kurs		
2020	auf Kurs		

*Bewertungssystem:

Auf Kurs:	Wir haben das Ziel erreicht; Erfüllung: > 90 %.
Leichte Abweichung:	Wir haben das Ziel knapp verfehlt; Erfüllung: 60 - 90 %. Muss begründet werden.
Ziel nicht erreicht:	Wir haben das Ziel nicht erreicht; Erfüllung: < 60 %. Muss begründet werden.
Keine Bewertung:	Aktivität nicht gestartet oder bereits abgeschlossen.