



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Actualisation des recommandations nutritionnelles suisses et de la pyramide alimentaire suisse



Forum sur le plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition 2021 du 23.09.2021

Liliane Bruggmann, responsable du secteur Nutrition OSAV



Structure

- 1. Pourquoi une actualisation est-elle nécessaire?**
- 2. Exigences**
- 3. Procédure**
- 4. Bases scientifiques**
- 5. Révision des recommandations**
- 6. Groupes de discussion**
- 7. Les instruments de communication**
- 8. Publication**

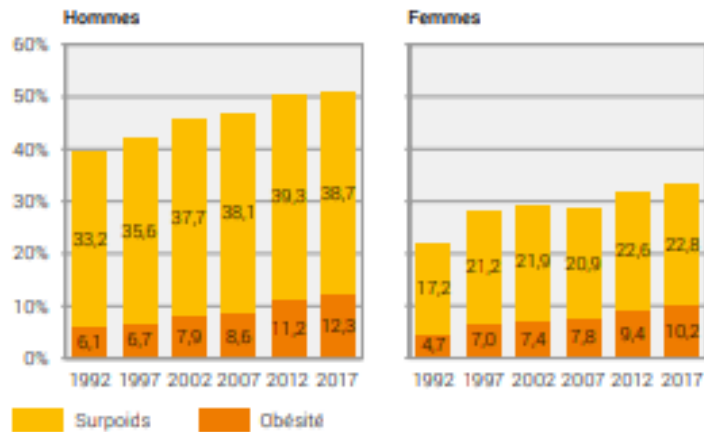


1. Pourquoi une actualisation est-elle nécessaire?

Surpoids et obésité, 1992 – 2017

Population de 15 ans et plus vivant en ménage privé

G1



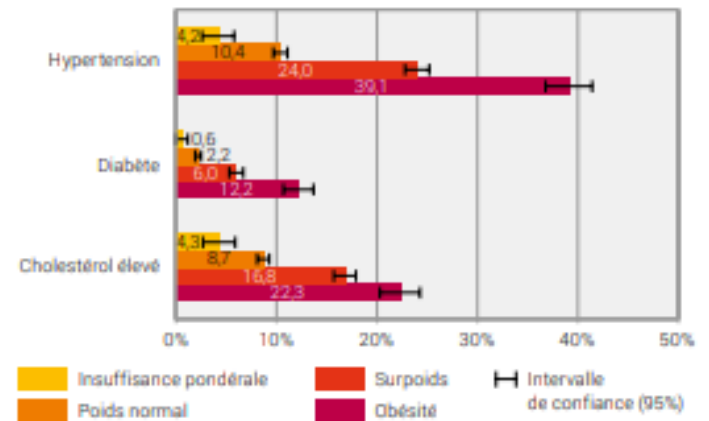
Source: OFS – Enquête suisse sur la santé (ESS)

© OFS 2020

Hypertension, diabète et cholestérol élevé selon l'IMC, en 2017

Population de 15 ans et plus vivant en ménage privé

G7



Source: OFS – Enquête suisse sur la santé (ESS)

© OFS 2020



Coûts occasionnés par

l'obésité

les maladies
nontransmissibles MNT

Coûts du surpoids et de l'obésité

Evolution des coûts du
surpoids et de l'obésité



- **80 % des coûts directs** de la santé sont dus aux MNT. (2017: env. 79 Mia CHF)
- le traitement des cinq MNT les plus répandues (maladies cardio-vasculaires, diabète, cancer, affections chroniques des voies respiratoires et troubles musculo-squelettiques) représente chaque année près de **40 % des coûts directs** de la santé en Suisse.



Une pyramide alimentaire déséquilibrée





Impact sur l'environnement

Avec une alimentation équilibrée et variée selon la pyramide alimentaire, les impacts négatifs sur l'environnement pourraient être réduits de plus de 50%.

Zimmermann A., Nemecek T., Waldvogel T., Umwelt- und ressourcenschonende Ernährung: Detaillierte Analyse für die Schweiz. *Agroscope Science*, 55, 2017, 1-170



2. Exigences

Les recommandations nutritionnelles:

- **Scientifiquement fondées**
- **Promouvoir la santé**
- **Durables sur les plans écologique, social et économique**
- **Etre adaptées aux habitudes culturelles et être applicables**

(EFSA 2010, FAO 2016)



3. Procédure

2021/2022 bases scientifiques

2022 révision des recommandations

2022 groupes de discussion

2022/2023 les instruments de communication

**début 2024 publication des
recommandations nutritionnelles et manuel**



4. Bases scientifiques (1)

Rapport de la CFN : document important déjà disponible

Réévaluation des connaissances scientifiques établissant un lien entre la consommation d'aliments appartenant à des groupes spécifiques et des MNT (2020)

[Réévaluation des connaissances scientifiques établissant un lien entre la consommation d'aliments appartenant à des groupes spécifiques et des MNT \(2020\) \(admin.ch\)](#)

Evaluation de la pyramide alimentaire suisse PA (gfs Zürich, 2016)



5. Révision des recommandations

- Les exigences selon EFSA, FAO
- Bases scientifiques
- Micro- et macronutriments (valeurs de référence aux apports nutritionnels)



6. Groupes de discussion

Prise de position par rapport au contenu et à la présentation graphique

Invités sont des experts de différents domaines et des représentants des groupes cibles

Sur la base des commentaires => adaptations des recommandations



7. Les instruments de communication



Später Alleskönner.
Peperoni oder Paprika?
Ursprünglich von Ostindien stammend, erreicht die rote Paprika in künftigen Jahren den Status eines Gemüse-Allerheiligen. Die rote Gemüsepaprika zu züchten, die vor allem in der Schweiz als «Peperoni» bekannt ist, ist ein schwieriges Unterfangen. Die Paprika gibt es in gelb, grün und orange – für den gewinnbringenden Handel ist vor allem die rote Paprika.
Ein Grund, weshalb die Paprika so beliebt ist, sind ihre vielfältigen Zubereitungsvarianten: Ob als Grill- oder Ofengericht, gebraten, in Tomatensauce, Suppen, auf Pizza, als Antipasti oder roh in Salaten macht sie sich gut und erfüllt unterschiedliche Kriterien, so natürlich, wie sie gewachsen sind.
In der Schweiz hat die [Zentrale für Ernährung](#) vom Juli bis Oktober Saison.



https://kinderanet.ch

Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder

1. Lebensjahr 2./3. Lebensjahr

Stillen

Allergieprävention

Mit einer ausgewogenen Ernährung schaffen Sie die Grundlage für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes bis ins Erwachsenenalter. Auf diesen Seiten finden Sie wichtige Informationen und Tipps, die Ihnen dabei helfen.

Zeitpunkt zur Einführung der Beikost

Wie Kinder essen lernen



8. Publication

- **Elaboration d'un manuel**
- **Publication de tous les documents de base et des instruments de communication**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV



[Jahr der Früchte und Gemüse \(fruechteundgemuesejahr.ch\)](http://fruechteundgemuesejahr.ch) [Ernährung \(admin.ch\)](http://admin.ch)